

Приложение 2

Модифицированная методика самооценки Дембо-Рубинштейн

Регистрационный бланк:

Фамилия, имя _____

Дата _____

Класс _____

Инструкция: «Оцени себя по ниже приведенным качествам, которые обозначены у каждой вертикальной черты. Нижняя точка черты обозначает самый низкий уровень развития качества, а верхняя – наивысший.

На каждой линии черточкой (–) отметь, как ты оцениваешь развитие у себя этого качества в настоящий момент.

Seven vertical lines are arranged horizontally, each representing a quality. Each line has a short horizontal tick mark in its center, indicating the current level of development for that quality.

Здоровье

Рост

Ум

Характер

Авторитет у
сверстников

Положение
в школе

Положение
в семье