

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 02-04-91 от 16.10.2022

Директор МБОУ Тальская СОШ

С.А. Козлова



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении в рамках Дня народного единства спортивного конкурса «Игры народов России»

I. Общие положения

Настоящее положение определяет порядок организации и проведения конкурса «Игры народов России» (далее конкурс).

Соревнования проводятся в целях патриотического воспитания обучающихся, воспитания толерантности и чувства народного единства

Основные задачи соревнований:

- пропагандировать здоровый, безопасный и активный образ жизни в молодежной среде;
- воспитывать патриотическую, активную гражданскую позицию, интерес к истории России, народов ее населяющих;
- создать условия для формирования физической и психологической готовности молодежи к народному единству;
- развивать позитивные взаимоотношения между педагогами, родителями и учениками на основе принципа единства
- развивать инициативу и лидерские качества, самостоятельность мышления, способность к анализу;
- создавать атмосферу товарищеской взаимопомощи и выручки;

II. Организаторы соревнований

Организатором соревнований является: Спортклуб «Олимп» и МБОУ Тальская СОШ

III. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие команды обучающихся спортивного клуба, родителей и учителей МБОУ Тальская СОШ.

В состав команды входят 12 человек, из них 8 принимают участие в спортивной эстафете, 12 принимают участие в представлении команды и в презентации одной из игр народов России.

IV. Организационный комитет

Подготовку и проведение соревнований осуществляет организационный комитет (далее именуемый – оргкомитет), утверждаемый организаторами соревнований.

Оргкомитет осуществляет следующие функции:

- регистрирует участников соревнований, осуществляет прием заявок;
- обеспечивает условия подготовки к соревнованиям;
- назначает Главного судью, Главного секретаря соревнований;
- утверждает программу проведения соревнований;
- организует проведение соревнований и церемонию награждения.

V. Порядок проведения соревнований

Соревнования проводятся на основании положения о Спортивном конкурсе. В МБОУ Тальская СОШ в 18.00 26 октября 2022г.

VI. Программа соревнований

Программа предусматривает следующие виды соревнований и конкурсов:

- конкурс «Представление команды» (форма свободная, название команды, девиз.... Не более 5 мин);
- конкурс «Игры народов России» (презентация: какому народу принадлежит, основные правила, демонстрация членами команды, игра со зрителями, не более 15 мин);
- Спортивная эстафета: Приложение (описание игр)
 1. бег с палкой в руке (ингушская народная игра)
 2. пронести мяч, зажатый ногами;
 3. «Посадка картошки» (Белорусская народная игра)
 4. теннисной ракеткой управлять движением воздушного шара;
 5. клюшкой вести мяч;
 6. пронести мяч, держа его на животе, придерживая коленями и подбородком, передвигаясь на руках и ногах;
 7. прыжки на скакалке.

VII. Определение победителя

Победитель в общекомандном зачете Спортивного конкурса определяется по наибольшей сумме баллов. Команды, принявшие участие не во всех конкурсах, занимают место ниже команд, принявших участие во всех конкурсах. В случае если две, и более команд наберут равное количество баллов, предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в конкурсе «Игры народов России».

VIII. Награждение и поощрение участников

По итогам проведения соревнований команда, занявшая 1 место, награждается грамотой и ценным подарком. Остальные получают сертификат участника.

Бег с палкой в руке» (ингушская народная игра)

Известно много традиционных приемов этой игры, популярной у народов Северного Кавказа: держать палку на ладони, на пальце, на кулаке, локте и т.п.

Рассмотрим, как можно устроить целое соревнование в беге, держа палку на ладони. Для этого надо заранее определить расстояние от старта до финиша и отметить его. Оно может быть 50—100 м, но маленькие дети могут бежать и на меньшую дистанцию. Также надо подготовить деревянные палки, с которыми участники будут соревноваться в беге. Они должны быть примерно одинакового веса и размера, чтобы все участники испытывали одинаковые трудности в удержании своих палок в равновесии. Если соревнуются школьники, то палки могут быть длиной до 1 м, если игра проводится со старшими дошкольниками, то длина палки не должна быть больше 50 см. Участники одного забега также не должны очень сильно отличаться между собой по росту.

Дети должны пробежать от старта до финиша, держа перед собой палку на ладони вытянутой вперед руки. Если ребенок во время бега уронил палку, то он выбывает из игры.

Побеждает тот, кто сумел первым добежать до финиша и не уронить палку.

Правила:

Если во время бега участник поддержал покачнувшуюся палку другой рукой, то он считается проигравшим и должен выбыть из игры. При «фальстарте» игроку его результат не засчитывается.

«Посадка картошки» (Белорусская народная игра) Создаются две команды по пять человек. Игрок, стоящий первым, - капитан, он держит в руках мешочек с пятью картофелинами (камешками). На расстоянии двадцати - тридцати шагов от каждой колонны начерчены пять кружков. По сигналу капитаны бегут к кружочкам и сажают картошку по одной в каждый кружок, затем возвращаются и передают мешочек следующему игроку, который, взяв мешочек, бежит собирать картошку и т. д. Правила игры. Капитаны стартуют по сигналу. Игроки не выходят за линию без мешочка. Если картошка упала, ее следует поднять и затем бежать. Подбегать к команде надо с левой стороны.